

**5 YEARS  
SHELFLIFE**

## TECHNICAL DATA

### DE Frühstücksporrridge mit Apfelstücken

EN Breakfast porridge with apple pieces

DK Havregrød med æblestykker

FR Porridge aux pommes

FI Aamiaispuro omenapaloilla

IT Porridge di frutta con pezzi di mela

NO Frokostgrøt med eplebiter

NL Ontbijtpap met appelstukjes

SE Frukostsporrridge med äppelbitar

ES Avena para el desayuno con trozos de manzana

PL Kaszka sniadaniowa z kawałkami jabłek

CZ Snídanová ovesná kaše s jablky

HU Reggeli zabkása almadarabokkal

RU Овсяная каша для завтрака с кусочками

яблoк

Art.-Code:	30901001	HS-Code:	11041290
EAN Code:	4015753901012	CoO:	DE
e	260 g		

#### (DE) Frühstücksporrridge mit Apfelstücken

**Zutaten:** Haferflocken glutenfrei 47%, Vollmilchpulver, Zucker, Apfelstücke 9%, modifizierte Kartoffelstärke, Zimt.

**Zubereitung:** Kaltes oder heißes Wasser bis zu 11 cm auf der Skala (520 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren und 5 min ziehen lassen.

**Allergene:** Milch

#### (EN) Breakfast porridge with apple pieces

**Ingredients:** gluten-free oat flakes 47%, whole milk powder, sugar, chunks of apple 9%, modified potato starch, cinnamon.

**Directions:** Pour cold or hot water up to 11 cm on the indicator scale (520ml) directly into the bag, stir thoroughly and leave it to steep for 5 minutes.

**Allergens:** milk

#### (FR) Porridge aux pommes

**Ingédients:** flocons d'avoine sans gluten 47%, poudre de lait entier, sucre, morceaux de pomme 9%, amidon de pomme de terre modifié, cannelle.

**Préparation:** Verser de l'eau bouillante jusqu'à une hauteur de 11 cm (520 ml) directement dans le sachet, mélanger soigneusement et laisser reposer 5 min. **Allergènes:** lait

#### (IT) Porridge di frutta con pezzi di mela

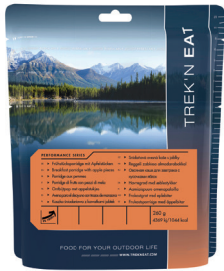
**Ingredienti:** fiocchi d'avena senza glutine 47%, latte intero in polvere, zucchero, pezzi di mela 9%, fecola di patate modificata, cannella.

**Preparazione:** Versare acqua fredda o calda fino agli 11 cm indicati nella scala (520 ml) direttamente nel sacchetto, mescolare con cura e lasciare in infusione per 5 minuti.

**Allergeni:** latte

# TREK'N EAT

## PERFORMANCE SERIES



**5 YEARS  
SHELF LIFE**

### TECHNICAL DATA

(NL) **Ontbijtppap met appelstukjes**

**Ingrediënten:** glutenvrije havenvlokken 47%, volle **melkpoeder**, suiker, appelstukjes 9%, gemodificeerd aardappelzetmeel, kaneel. **Bereiding:** Vul de zak met koud of heet water tot 11 cm op de vullijn (520 ml), goed roeren en 5 min. laten wellen.

**Allergenen: melk**

(ES) **Avena para el desayuno con trozos de manzan**

**Ingredientes:** copos de avena sin gluten 47%, **leche** entera en polvo, azúcar, trozos de manzana 9%, fécula de patata modificada, canela. **Instrucciones:** Verter agua fría o caliente hasta 11 cm en la escala (520 ml) directamente en la bolsa, remover con cuidado y dejar reposar durante 5 minutos. **Alérgenos: leche**

(PL) **Kaszka śniadaniowa z kawałkami jabłek**

**Składniki:** płatki owsiane bezglutenowe 47%, **mleko** pełne w proszku, cukier, kawałki jabłek 9%, modyfikowana skrobia ziemniaczana, cynamon. **Przyrządzenie:** Wlać wrzącą wodę do wysokości 11 cm na skali (520 ml) bezpośrednio do torebki, dokładnie wymieszać i pozostawić do zaparzenia na 5 minut. **Alergeny: mleko**

(CZ) **Snídaňová ovesná kaše s jablky**

**Složení:** ovesné vločky bez obsahu lepku 47%, sušené plnotučné **mléko**, cukr, kusky jablka 9%, modifikovaný bramborový škrob, skořice. **Příprava:** Nalijte chladnou nebo horkou vodu přímo do sáčku až k značce 11 cm na stupnici (520ml), pečlivě zamíchejte a nechte stát 5 minut.

**Allergeny: mléko**

(HU) **Reggeli zabkása almadarabokkal**

**Összetevők:** zabpehely (gluténmentes) 47%, **tejjes por**, cukor, almadarabok 9%, módosított burgonyakeményítő, fahéj. **Útmutatások:** Hideg vagy forró vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 11 cm magasságig (520 ml), gondosan elkeverjük és 5 percig pihentetjük.

**Allergének: tej**

(RU) **Овсяная каша для завтрака с кусочками яблок**

**Состав:** овсяные хлопья без глютена 47%, сухое цельное **молоко**, сахар, кусочки яблок 9%, модифицированный картофельный крахмал, корица. **Способ:** заполнить пакет холодной или горячей водой на уровень 11 см до контрольной линии (520 мл), тщательно перемешать и дать настояться 5 мин. **Аллергены: молоко**

(DK) **Havregrød med æblestykker**

**Ingredienser:** glutenfrie havregryn 47%, **sødmælkspulver**, sukker, æblestykker 9%, modificeret kartoffelstivelse, kanel.

**Tilberedelse:** Fyld posen med koldt eller varmt vand op til 11 cm-mærket (520 ml), rør grundigt, og lad indholdet trække i 5 min.

**Allergener: mælk**

(FI) **Aamiaispuro omenapaloilla**

**Ainekset:** gluteenittomat kaurahiutaleet 47%, **täysmaitojauhe**, sokeri, omenapalat 9%, modifioitu perunitärkkelys, kaneli.

**Valmistus:** Kaada kylmää tai kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 11 cm:n korkeuden asteikossa (520 ml), sekoita huolellisesti ja anna hautua 5 minuuttia.

**Allergeenit: maito**

(NO) **Frokostgrøt med eplebiter**

**Ingredienser:** havregryn glutenfri 47%, **hølmelkpulver**, sukker, eplebiter 9%, modifisert potetstivelse, kanel.

**Tilberedning:** Hell kaldt eller varmt vann opp til 11 cm på skalaen (520 ml) rett ned i posen, rør godt og la trekke i 5 minutter.

**Allergener: melk**

(SE) **Frukostporridge med äppelbiter**

**Ingredienser:** glutenfria havreflingor 47%, **hølmjölkpulver**, socker, äppelbiter 9%, modifierad potatisstärkelse, kanel. **Tillagning:** Häll kokande hejt vatten direkt i påsen upp till 11 cm på skalan (520 ml), rör om försiktigt, stäng påsen och låt den dra i 5 minuter.

**Allergener: mjölk**

**5 YEARS  
SHELF LIFE**

**TREK'N EAT**  
PERFORMANCE SERIES

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/Nettovulggewicht/Peso neto de llenado/  
Waga gotowej potrawy/Cistá váha/Töltésúly nettó/ **ЧИСТЫЙ ВЕС НЕТТО**/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto-  
vekt/Fyllnadsvikt netto: 260 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/  
Ilość wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás / **Объем добавляемой воды в мл**/ Vandilsætning/Lisättävä  
vesimäärä/Vannitillegg/ Vattentillsats: 520 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/Gotowa  
potrawa/Hmotnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / **Масса готового продукта в г**/ Færdig mængde/Valmis  
annos/ Ferdig mengde/Færdig kvantitet: 780 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried  
product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g  
prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo  
medio por cada 100 g producto en polvo/ Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego pro-  
duktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á tlagos tápérték 100 g száraz termékre  
vonatkoztatva/ **Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта**/ Gennemsnitlig næringsværdi pr.  
100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig  
næringsverdi per 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**KJ/kcal** 1680/402

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Tłuszcz/Tuky/Zsír / Жиры г/Fedtstof/Rasvaa/Fett** 9,8 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dont acides gras /di cui acidi grassi  
saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone  
kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné kyseliny/ ebból telített zsírsavak / **из них насыщенные  
жирные кислоты**/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tydyttyneitä rasvahappoja/derav mettede fettsyrer/  
därav mättade fettsyror 4,6 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/  
Węglowodany/Sacharidy/ Szénhidrátok / Углеводы г/ Kulhydrat/Hiihihydraatteja/karbohy-  
drater/Kolhydrat** 62,4 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales  
azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ ebból kókor / **в т.ч. Сахара**/ heraf sukkerarter/josta sokereita/  
hvorav sukkerarter/varav sockerarter 27,9 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/Błonnik pokarmowy/Vláknina/  
Ballasztanyagok/ Пищевые волокна/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/ Fiber** 6,0 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/Białko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки г/  
Protein/Valkuaista/protein/Protein** 13,2 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Sól/Sül/Só/Соль/ Salt/Suola** 0,3 g

Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/Da consumare preferi-  
bilmente ento fine/ Mindest holdbar til/Vähimmäissäilytysaika/Best før/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste  
houdbaar tot/A consumir de preferencia antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/  
Minőségét megőrzi / **Минимальный срок годности:**

**5 Jahre**/years/ans/anni/jaren/años/flere år/lat/ let/ évek/ **лет**/ flere år/ vuotta/ år/ år